NR 2
ISSN 2450-8888

INFOSERWIS
Regionu Rzeszowskiego

Prawda kosztuje dużo, lecz wyzwala
bł. ks. Jerzy Popiełuszko

40 SOLIDARNOŚĆ

2020 LUTY

Prezydent RP wręczył certyfikaty PPP również pracodawcom z naszego Regionu

Krzysztof Stańsko, Prezes Zarządu Zakładu Usług Energetycznych „Wod-Rem" Sp. z o.o. w Nowej Sarzynie wraz z delegacją po raz pierwszy z certyfikatem „Pracodawca Przyjazny Pracownikom"

Jerzy Graboś, Prezes Dyrektor Generalny Przedsiębiorstwa Produkcji Kruszywa i Usług Geologicznych „Kruszgeo" SA w Rzeszowie wraz z delegacją podczas uroczytości wręczenia cetyfikatu

- Laureaci konkursu „Pracodawca Przyjazny Pracownikom" budują nowoczesną polską gospodarkę, w absolutnej większości są to zakłady, które święcą sukcesy, bardzo dobrze działają, są zakładami nowoczesnymi, w których często postępują procesy innowacyjności, badań i rozwoju, wprowadzania nowoczesnych rozwiązań – **podkreślał Prezydent RP Andrzej Duda** podczas uroczystości wręczenia wyróżnień w XII edycji konkursu. Akcentował, że w tym konkursie kandydatów do nagrody zgłaszają sami pracownicy.

– To jest nagroda, która pokazuje nowoczesną stronę polskiej gospodarki, to są nowoczesne przedsiębiorstwa, w których są przestrzegane zasady prawa pracy – zaznaczył Prezydent.

Na równowagę życia zawodowego i rodzinnego zwróciła uwagę **Marlena Maląg, minister rodziny, pracy i polityki społecznej**. - *Bycie współczesnym pracodawcą, który działa dla dobra swojej firmy i swoich pracowników to jest potężne wyzwanie. To nie tylko przestrzeganie przepisów prawa, ale stworzenie odpowiedniego klimatu, atmosfery, ale przede wszystkim pozwala rozwijać pracowników. Jako wielkopolanka muszę przywołać Hipolita Cegielskiego, przedsiębiorcę, przemysłowca, który w XIX wieku rozwijając swoją potęgę zwracał uwagę na swoich pracowników. Organizując spotkania integracyjne, tworząc odpowiednią atmosferę pracy, szanując drugiego człowieka. Jako minister rodziny, pracy i polityki społecznej zdaję sobie w pełni sprawę, że rodzina i praca nie mogą być w opozycji. Praca ma służyć temu, by rodzina mogła godnie żyć. Praca nie może być kosztem rodziny* - dodała M. Maląg.

Piotr Duda, przewodniczący Komisji Krajowej NSZZ „Solidarność" zwrócił uwagę, że nagrodzeni przedsiębiorcy mogą być wzorem dla firm, w których dialog między pracodawcą a związkiem zawodowym układa się bardzo źle. - *To naprawdę ważna nagroda, to pracownicy wynagradzają pracodawcę ponad normalne standardy, za to, że strategią w zakładzie pracy jest zatrudnienie na czas nieokreślony, funkcjonowanie związków zawodowych, dobry dialog ze związkami zawodowymi, komisja i higiena pracy, bardzo dobre funkcjonowanie społecznej inspekcji pracy i to o co zabiegał ś.p. Lech Kaczyński – zakładowe układy zbiorowe pracy. To najbardziej punktowane w komisji certyfikacyjnej. To dla NSZZ Solidarność ważne zagadnienie o które będziemy zabiegali. Gratuluję wszystkim laureatom. Chciałbym zaapelować do pracodawców, którym ciężko przekonać się, że standardy pracy dotyczące umów stabilnych, a także prowadzenie dialogu nie jest ich porażką, a odwrotnie jest ich sukcesem. Dlatego apeluję do wszystkich pracodawców, szczególnie do jednego, z kapitałem brytyjskim, do polskiej Castoramy – tu na sali są pracodawcy, którzy prowadzą prawdziwy dialog – zachęcam Was do tego dialogu, dla dobra wszystkich pracowników pracujących w państwa firmie* - dodał P. Duda.

Wśród laureatów tegorocznej edycji są pracodawcy z naszego Regionu. Po raz pierwszy - **Zakład Usług Energetycznych „Wod-Rem" Sp. z o.o. w Nowej Sarzynie** oraz z tytułem po raz trzeci - **Przedsiębiorstwo Produkcji Kruszywa i Usług Geologicznych „Kruszgeo" S.A. w Rzeszowie** *(o współpracy z „S" czytaj w nr 11/2019).*

Pierwszą edycję konkursu patronatem honorowym objął śp. Prezydent Prof. Lech Kaczyński. Od tamtej pory konkurs co roku odbywa się pod patronatem urzędującego Prezydenta RP, a uroczystość wręczenia certyfikatów ma miejsce w Pałacu Prezydenckim.

red.
źródło: prezydent.pl, tysol.pl

39. rocznica zakończenia strajku robotniczo-chłopskiego

Konferencję otworzył Jerzy Bednarz, przewodniczący NSZZ „Solidarność" Rolników Indywidualnych

23 lutego 2020 r. odbyły się uroczystości upamiętniające 39. rocznicę podpisania Porozumień Rzeszowsko-Ustrzyckich (18.02.1981 r.). Rozpoczęły się mszą świętą w katedrze rzeszowskiej, następnie odbyła się konferencja w dawnym Domu Kolejarza w Rzeszowie, podczas której dr Marcin Bukała z OBBH IPN w Rzeszowie wygłosił wykład „Strajki w Ustrzykach Dolnych i Rzeszowie jako symbol zmagań rolników i mieszkańców wsi o lepszą Polskę".

W Domu Kolejarza uczestnicy uroczystości mogli zwiedzić wystawę przygotowaną przez IPN Oddział w Rzeszowie „Represje wobec wsi i ruchu ludowego w latach 1944-1956".

Strajk chłopski w Rzeszowie rozpoczął się 5 stycznia 1981 r. przyłączeniem się rolników do pracowników Wytwórni Sprzętu Komunikacyjnego okupujących od 2 stycznia 1981 Dom Kolejarza w Rzeszowie. Decyzję o przystąpieniu do strajku okupacyjnego podjął 31 grudnia 1980 Komitet NSZZ Rolników „S" Wiejska w porozumieniu ze strajkującymi od 29 grudnia1980 rolnikami w Ustrzykach Dolnych.

Grupa ok. 40 rolników weszła do Domu Kolejarza z projektem Postulatów Wsi Rzeszowskiej i podjęła okupację obiektu. Wkrótce do strajkujących przyłączyli się rolnicy z różnych regionów Polski, przekształcając protest w ogólnopolski. W skład komitetu strajkowego weszli m.in.: Jan Kułaj, Katarzyna Bielańska, Władysław Żabiński, Józef Ślisz, Józef Pelc, Henryk Cząstka.

Celem strajku było zmuszenie rządu do podpisania porozumienia, na mocy którego rozwiązane miały zostać kwestie m.in. legalizacji „S" Wiejskiej, samorządności wiejskiej, umów kontraktacyjnych, szkolnictwa i religii.

W efekcie porozumienia rolnicy uzyskali gwarancje nienaruszalności własności i prawa do dziedziczenia, równość traktowania rolników indywidualnych oraz rolnictwa spółdzielczego, zapewnienie zniesienia ograniczeń w obrocie gruntami rolnymi.

red.

Płaca minimalna w Polsce i w UE

Pod względem wysokości płacy minimalnej Polska zajmuje już 13. miejsce wśród państw europejskich – wynika z raportu Eurostatu. W zeszłym roku byliśmy o dwie pozycje niżej.

Najmniejszą płacę minimalną mają Bułgarzy – 312 euro miesięcznie. Najwyższą, mieszkańcy Luksemburga, 2142 euro. **Płaca minimalna w Polsce to 2,6 tys. zł brutto, czyli 610,79 euro.** To więcej, niż w krajach bałtyckich oraz w Rumunii i na Węgrzech. Za Polską są także Chorwacja, Czechy i Słowacja. Jednak do najbogatszych państw wciąż nam daleko, m.in. we Francji, Niemczech i Belgii płaca minimalna wynosi ponad 1,5 tys. euro.

Natomiast pod względem parytetu siły nabywczej awansowaliśmy z 11 na 10 pozycję. Za nami znalazły się m.in. Malta i Portugalia.

Obraz MB Robotników Solidarności przybył do Leżajska

Uroczyste wprowadzenie obrazu, relikwi i krzyża na teren bazyliki

23 lutego w bazylice Zwiastowania NMP w Leżajsku odbyło się powitanie obrazu MB Robotników Solidarności, który peregrynował będzie po parafiach powiatu do 21 marca br.

Program peregrynacji:
23-29 lutego - Parafia Klasztor OO. Bernardynów
1-7 marca - Parafia NWP Królowej Polski w Nowej Sarzynie
8-14 marca - Parafia Przemienienia Pańskiego w Woli Zarczyckiej
15-21 marca - Parafia pw. Świętej Trójcy w Leżajsku

Uroczyste pożegnanie obrazu odbędzie się 21 marca o godz. 17.00 w kościele parafialnym pw. Świętej Trójcy w Leżajsku. Potem obraz trafi do parafii mieleckich, po których peregrynował będzie do 25 kwietnia br.

Peregrynacja obrazu Matki Bożej Robotników Solidarności od lat związana jest z NSZZ „Solidarność" i Ogólnopolską Pielgrzymką Ludzi Pracy na Jasną Górę odbywającą się co roku w trzecią sobotę i niedzielę września. Wedle zwyczaju, każdego roku obraz przejmuje na Jasnej Górze inny Region NSZZ „Solidarność", który następnie staje na czele ogólnopolskiej pielgrzymki.

W tym roku, na 40-lecie NSZZ „Solidarność", przewodnictwo przypada Regionowi Rzeszowskiemu. Od 18 stycznia do 17 września 2020 r. obraz wraz z relikwiami bł. Jerzego Popiełuszki oraz krzyżem robotników z Nowej Huty peregrynuje po parafiach leżących na terenie działania Regionu Rzeszowskiego.

Uroczystość powitania obrazu MB Robotników Solidarności uświetniły liczne poczty sztandarowe, którym towarzyszyli parafianie i zaproszeni goście

Castorama Rzeszów zorganizowana!

Miło nam przedstawić Kamila Rusina przewodniczącego Komisji Oddziałowej NSZZ „Solidarność" Castorma w Rzeszowie

Kamil jest pracownikiem Castorama Rzeszów z prawie 10-cio letnim stażem pracy, obecnie na stanowisku doradcy handlowego działu Dekoracji.

Członkom Solidarności w Castoramie z Regionu Rzeszowskiego serdecznie dziękujemy za zaufanie, a Kamilowi życzymy dużo sukcesów i wytrwałości.

Mając na celu dalszy rozwój Organizacji, co będzie miało realny wpływ na skuteczność działań, serdecznie zapraszamy do wstępowania w szeregi „Solidarności" Castorama Rzeszów.

Naszym priorytetem jest rozwój

Roman Jakim o priorytetach wyznaczonych przez Region Rzeszowski NSZZ „Solidarność" na najbliższe lata działalności związkowej:

- W Regionie Rzeszowskim w tej chwili bardzo duży nacisk kładziemy na rozwój związku. Nasz Dział Rozwoju zatrudnia dwie osoby i dzięki ich aktywności mamy spore sukcesy.

W ciągu ostatnich kilku miesięcy udało nam się stworzyć kilka nowych organizacji związkowych, chociażby w placówkach kultury, handlu i usługach czy zakładach budżetowych. Są to: Muzeum Okręgowe w Rzeszowie, DPS w Mielcu oraz sieci Majster i Stokrotka.

A ostatnio, w czasie, gdy w Castoramie z pracy zostali wyrzucani dyscyplinarnie członkowie Komisji Zakładowej, w Rzeszowie przy naszym wsparciu pracownicy tej sieci zorganizowali się i założyli Organizację Oddziałową NSZZ „Solidarność". To sukces, z którego niezmiernie się cieszymy.

Próbujemy również dotrzeć do pracowników w zakładach przemysłowych. Myślę, że tam

jest potencjał do rozwoju związkowego, należy tylko dotrzeć do młodych pracowników z jasnymi argumentami, odkłamując mity, które wypaczają rzeczywistość.

Dość istotną częścią naszej pracy są też interwencje w tych punktach, gdzie mamy zapalne sytuacje.

Na przykład, poprzez udział w Wojewódzkiej Radzie Dialogu Społecznego doszło do zawarcia długo oczekiwanego porozumienia w Klinicznym Szpitalu Wojewódzkim Nr 2 im. Św. Jadwigi Królowej w Rzeszowie.

Prawnik informuje

Nieodpłatna pomoc prawna

Ustawa z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej wprowadziła możliwość uzyskania bezpłatnej pomocy prawnej. Pomoc ta finansowana jest z budżetu państwa poprzez udzielenie dotacji celowej powiatom. Pomoc świadczą radcowie prawni, adwokaci, w przypadku mediacji świadczy ją mediator.

Polega ona na:

• poinformowaniu osoby uprawnionejo obowiązującym stanie prawnym, przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach;

• wskazaniu osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego;

• pomocyw sporządzeniu projektu pisma w zakresie niezbędnym do udzielenia pomocy, z wyłączeniem pism procesowychw toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowymi pismw toczącym się postępowaniu sądowo administracyjnym;

• sporządzeniu projektu pismao zwolnienie od kosztów sądowych lub o ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowegow postępowaniu sądowo administracyjnym.

• poinformowanie osoby uprawnionejo możliwościach skorzystaniaz polubownych metod rozwiązywania sporów, w szczególności mediacji oraz korzyściach z tego wynikających, przygotowanie projektu umowyo mediację lub wniosku o przeprowadzenie mediacji,

• przygotowanie projektu wnioskuo przeprowadzenie postępowania mediacyjnego w sprawie karnej;

• przeprowadzenie mediacji;

• udzielenie pomocy w sporządzeniu do sądu wnioskuo zatwierdzenie ugody zawartej przed mediatorem.

Pomoc ta udzielana osobiście osobom uprawnionym, z wyłączeniem użycia środków komunikowania się na odległość, nie udziela się jej osobom działającym zamiast osób uprawnionych, z wyjątkiem przedstawicieli ustawowych osób uprawnionych. Udzielana jest według kolejności zgłoszeń w danym dniu. Wcześnie trzeba się zarejestrować na wizytę w punkcie pomocy prawnej, można to zrobić telefonicznie lub drogą elektroniczną. Osoba udzielająca nieodpłatnej pomocy prawnej może ustalić z ważnych powodów inną kolejność. Porady są świadczone każdej osobie fizycznej, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Przed udzieleniem nieodpłatnej pomocy prawnej udzielający porady może zażądać od osoby uprawnionej okazania dokumentu stwierdzającego tożsamość.

Darmowa porada prawna może dotyczyć:

• przygotowania do rozpoczęcia działalności gospodarczej,

• prawa pracy,

• prawa cywilnego,

• prawa karnego,

• prawa administracyjnego,

• prawa ubezpieczeń społecznych,

• prawa rodzinnego,

• prawa podatkowego — oprócz spraw podatkowych, które dotyczą prowadzenia działalności gospodarczej.

Pomocy nie uzyska sięw sprawach, które dotyczą prawa celnego, dewizowego, handlowego i działalności gospodarczej —z wyjątkiem przygotowania do rozpoczęcia działalności gospodarczej.

W każdym powiecie działają, co najmniej dwa takie punkty. Informację o najbliższym punkcie takiego poradnictwa znaleźć można:

•w starostwie powiatowym,

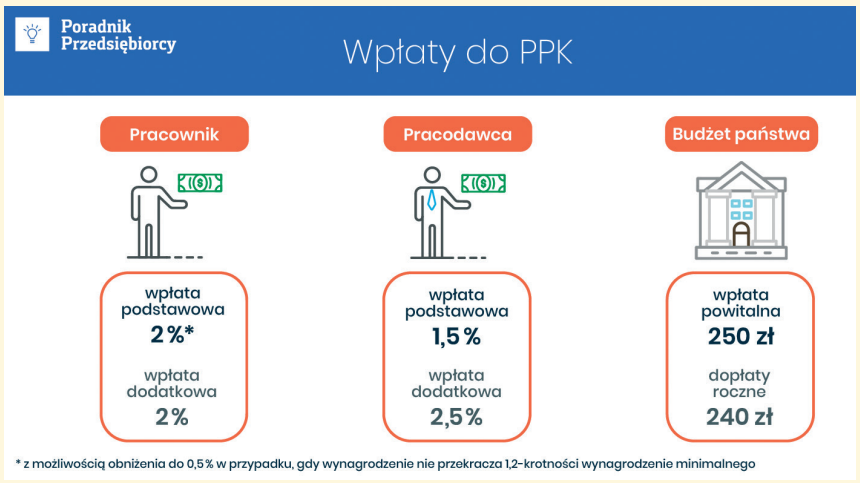
•w urzędzie gminy,

•w urzędzie miasta,

• na stronie internetowej: DarmowaPomocPrawna.ms.gov.pl

Monika Wojak

Pracownicze Plany Kapitałowe to rozwiązanie bezpieczne



12 lutego w gdańskiej siedzibie Solidarności odbyło się spotkanie, na którym eksperci PZU przedstawili pracownikom "S" zarysy i projekt funkcjonowania Pracowniczych Planów Kapitałowych.

- *PZU jest znane z ubezpieczeń szeroko rozumianych, życiowych, zdrowotnych. Mniej jesteśmy znani z inwestycji, ale po akcji PPK to bardzo mocno zmieni się w świadomości Polaków, gdyż po pierwszej turze jesteśmy liderem jeśli chodzi o ilość podpisanych umów. Dwa tysiące firm już podpisało umowy PPK, z czego 50% podpisało z PZU. A jeszcze 20 tysięcy chce podpisać* - informowali eksperci.

Pracownicze Plany Kapitałowe to program obowiązkowy dla pracodawców, docelowo dla wszystkich w Polsce, którzy będą musieli zaproponować takie rozwiązania swoim pracownikom. PPK to programy, które już zaczynają funkcjonować. Dzisiaj trwają rozmowy z pracodawcami z przedziału drugiego - między 50 a 249 pracowników. W przyszłym roku docelowo wszystkie firmy, zatrudniające nawet jednego pracownika będą musiały zaproponować pracownikom taki program.

PPK to rozwiązanie nad którym pracowano kilka lat, ustawa o PPK kształtowała się długo by ten program miał solidne podstawy, dobre zasady, ale też by jak najlepiej zachęcić pracowników do oszczędzania na dodatkową, przyszłą emeryturę. To co widzimy, co się potwierdza i będzie potwierdzać - emerytury wypłacane przez ZUS są niewystarczające, będą coraz niższe, prognozy GUS są zatrważające. Emerytury za kilkadziesiąt lat będą wynosiły maksymalnie 25% ostatniego wynagrodzenia. To jakby podzielić swoje dochody na cztery i próbować z tego żyć. To słaba perspektywa, zatem dobrze, że rozwiązanie w postaci w PPK zostało wprowadzone. To rozwiązanie bezpieczne. To środki gromadzone dodatkowo, bez żadnego pośrednictwa w tym procesie ZUS-u, w 100% przekazywane przez państwa - pracowników i pracodawców, z dopłatami państwowymi - bezpośrednio na wasze konta PPK z możliwością wypłaty. Jest to bardzo bezpieczne rozwiązanie, gwarantujące prywatność tych środków - tłumaczyli eksperci. Jak podkreślali, PPK tworzy pracodawca, ale pracownik może w dowolnym czasie z niego zrezygnować, albo czasowo, albo bezterminowo, wedle własnego uznania. W trakcie uczestnictwa środki finansowe płyną z trzech źródeł:

- pracownik
- pracodawca
- budżet państwa.

Pracownicy płacą składkę miesięczną na poziomie 2% swojego wynagrodzenia brutto, które są potrącane z wynagrodzenia i przekazywane na rachunek PPK. Składka może ulec modyfikacji, można zadeklarować większą wpłatę (max 4%), bądź w niektórych wypadkach niższą.

Pracodawca wpłaca składkę na poziomie minimalnym 1,5%. To minimalna stawka, do której jest zobligowany finansowo. Ma też możliwość podniesienia własnej wpłaty, również maksymalnie do 4%.

Trzecie źródło: środki publiczne. Każdy, kto zapisze się do PPK i co najmniej 3 miesiące będzie w tym programie uczestniczył, otrzyma wpłatę powitalną 250 zł. Ponadto za dalsze uczestnictwo raz w roku będzie otrzymywał 240 zł z budżetu państwa - informowali eksperci.

raw

Ogólnopolska Pielgrzymka Solidarności do Lichenia

Zarząd Regionu Rzeszowskiego NSZZ „Solidarność" organizuje wyjazd na Ogólnopolską Pielgrzymkę „Solidarności" do Sanktuarium Matki Bożej Bolesnej Królowej Polski w Licheniu, która odbędzie się **25-26 kwietnia**.

Zgłoszenia przyjmujemy do 28 marca 2020 r. Zapisy wyłącznie po wpłacie zaliczki w kwocie – 50 zł/osoba z podaniem numeru pesel oraz telefonu kontaktowego w sekretariacie Zarządu Regionu, tel. 17 862 17 09.

Wpłaty w kasie ZR lub na konto 96 1240 1792 1111 0000 1973 9078 z dopiskiem „imię i nazwisko uczestnika, pielgrzymka Licheń".

Koszt wyjazdu (autokar, obiadokolacja, śniadanie, obiad, nocleg, ubezpieczenie) wynosi:

- dla członków NSZZ Solidarność – 180 zł/os. - koszt powyżej 50 uczestników*
- dla innych zainteresowanych – 200 zł/os.

Pozostałą należność należy uregulować do 10 kwietnia 2020 r.

Koordynator pielgrzymki: Marek Hojło, tel: 608 676 501

** W przypadku mniejszej liczby uczestników cena może ulec zmianie.*

Beatyfikacja Prymasa 1000-lecia

Zarząd Regionu Rzeszowskiego NSZZ „Solidarność" organizuje wyjazd na uroczystość beatyfikacji Prymasa Wyszyńskiego, która odbędzie się w **Warszawie 7 czerwca 2020 r**.

Zapisy w sekretariacie ZR po uiszczeniu wpisowego w wysokości 10 zł (jedyna opłata). Szczegóły dotyczące wyjazdu będą na bieżąco uzupełniane.

Oficjalna strona beatyfikacji kard. Stefana Wyszyńskiego: https://prymaswyszynski.pl/

Zgłoszenia do konkursu

Najaktywniejszy społeczny inspektor pracy

Termin składania wniosków przez organizacje związkowe upływa **15 maja 2020 r**.

Celem konkursu jest promowanie działalności społecznych inspektorów pracy, którzy w ramach pełnionych zadań aktywnie wpływają na poprawę stanu bezpieczeństwa pracy w zakładach.

Konkurs organizowany przez Państwową Inspekcję Pracy odbywa się dwuetapowo tj. na szczeblu okręgowych inspektoratów pracy oraz na szczeblu krajowym.

Zgłoszenia należy kierować do Okręgowego Inspektoratu Pracy w Rzeszowie, ów pracy. Serdecznie zapraszamy do uczestnictwa!

Regulamin i załączniki do pobrania na stronie internetowej OIP.

Pilne! Sprawozdania finansowe OZ

Uprzejmie informujemy, że **zgodnie z obowiązującymi przepisami, sprawozdanie finansowe organizacji związkowej za rok 2019 należy przesłać do Krajowej Administracji Skarbowej**.

Sprawozdanie należy podpisać drogą elektroniczną, wykorzystując do tego profil zaufany. Jest on całkowicie darmowy, więc organizacje związkowe nie ponoszą żadnych kosztów.

Aby sprawozdanie było podpisane prawidłowo przez profil zaufany, powinni podpisać je wszyscy członkowie zarządu danej jednostki organizacyjnej Związku tj. wszyscy członkowie komisji zakładowej, międzyzakładowej, podzakładowe.

Podstawa prawna: art. 52 ust. 2 ustawy o rachunkowości

W razie problemów z założeniem profilu zaufanego prosimy o kontakt: Barbara Staszczak, tel: 17 850 14 32

Czekamy na Wasze wspomnienia i zdjęcia

W 2020 roku obchodzimy 40 rocznicę powstania NSZZ „Solidarność”. Wielu z nas ma osobiste wspomnienia związane z tymi wydarzeniami, a niektórzy w swoich zbiorach posiadają dokumenty i zdjęcia z tamtego okresu.

Zachęcamy do pisemnych wspomnień o osobistych doświadczeniach związanych z powstaniem naszego Związku oraz przesyłania zdjęć i dokumentów, które opublikujemyw „Infoserwisie” i na naszej stronie internetowej (oryginały zwrócimy właścicielom).

Na materiały czekamy pod adresem: 35-083 Rzeszów, ul. Matuszczaka 14 lub serwis.rzesz@solidarnosc.rzeszow.org.pl

Pracownicy oczekują rozwiązań systemowych

Dom Pomocy Społecznej

Trudne warunki pracy i niskie płace były przedmiotem spotkania przedstawicieli NSZZ „Solidarność” z podkarpackich Domów Pomocy Społecznej 17 lutego 2020 r. w siedzibie ZR.

DPS funkcjonują w oparciu o ustawę o pomocy społecznej. W większych miastach, na prawach powiatów, podlegają pod urzędy miast. W mniejszych miastach i miejscowościach pod powiat.

Pracownicy podkreślali, że praca w domach pomocy jest mało znana opinii publicznej i niedoceniana. Zazwyczaj kojarzy się z opieką nad osobami z dolegliwościami starczymi. Tymczasem pod całodobową opieką pracowników DPS są osoby w różnym wieku. Niepełnosprawne, psychiczne chore czy upośledzone intelektualnie, którym starają się zapewnić jak najlepszą opiekę. Nie tylko w zakresie obsługi medycznej, ale również przy wykonywaniu podstawowych czynności higienicznych. Szczególnie w sytuacjach, gdy część mieszkańców z racji schorzeń jest wyłącznie leżąca.

Pomimo dużego zaangażowania pracowników praca należy do niewdzięcznych.

Nierzadkie są przypadki agresywnych zachowań oraz przemocy fizycznej i słownej wobec pracowników ze strony osób, którymi się opiekują. Z problemami, z którymi nie radzą sobie rodziny, muszą poradzić sobie pracownicy. Ponieważ domy pomocy mają charakter otwarty, zdarzają się przypadki „ucieczek” podopiecznych. Brak jest skuteczniejszych rozwiązań, wymuszających na podopiecznych większą dyscyplinę i restrykcje w przypadku nadużywania alkoholu czy innych środków.

Niewystarczające nakłady finansowe państwa i organów samorządów na funkcjonowanie DPS powodują odejścia pracowników np. do szpitali, gdzie wynagrodzenia są wyższe nawet o 1000 zł. Nie każdy może lub chce zmienić pracę. Podejmują więc dodatkowe zatrudnienie, aby jakoś przeżyć od wypłaty do wypłaty.

Narastające braki personelu, mają wpływ na bezpieczeństwo pracowników i mieszkańców DPS. Coraz mniej osób zainteresowanych jest podjęciem zatrudnienia. Dyrektorzy DPS coraz częściej mierzą się z problemem, skąd wziąć personel do opieki. Wielu pracowników zbliża się do wieku emerytalnego lub już go osiągnęło.

W ocenie uczestników spotkania niezbędne są rozwiązania systemowe w zakresie finansowania domów pomocy oraz zmian organizacyjnych. Szczególnie, że również między poszczególnymi placówkami występują duże dysproporcje płac.

Ustalono potrzebę dalszych spotkań celem wymiany doświadczeń, zwiększenie świadomości społecznej za pośrednictwem mediów, koordynacji działań z przedstawicielami z innych regionów kraju oraz wystąpienie do ministerstwa celem wprowadzenia oczekiwanych przez pracowników zmian.

Sytuacja w DPS będzie przedmiotem posiedzenia Regionu Rzeszowskiego NSZZ „Solidarność” w marcu br.

A. Chudzik

Spotkanie związkowe w rzeszowskim Archiwum

Joanna Turoń, kierownik regionalny ds. rozwoju chętnie uczestniczy w spotkaniach i służy pomocą

Członkowie NSZZ „Solidarność” Archiwum Państwowego w Rzeszowie na spotkaniu 25 lutego podzielili się doświadczeniami z działalności, jak również problemami, jakie stoją przed nimi w najbliższym czasie.

Poruszona została kwestia benefitów, jakie oferowane są przez związek z racji przynależności. Omówiona została także rola i korzyści, jakie wynikają z powołania Społecznego Inspektora Pracy.

Siła organizacji zależy od jej liczebności i zaangażowania członków - podkreślała J. Turoń.

A.B.

Najniższa krajowa, a podwyżki w instytucjach kultury

Związkowcy spotkali się na neutrealnym gruncie, czyli w siedzibie Regionu Rzeszowskiego

26 lutego odbyło się spotkanie przedstawicieli Organizacji Związkowych NSZZ „Solidarność” z instytucji kultury. Na spotkanie przybyli przedstawiciele Muzeum Okręgowego w Rzeszowie, Muzeum Zamek w Łańcucie, Teatru im. Wandy Siemaszkowej, Filharmonii Podkarpackiej im. A. Malawskiego, Muzeum Narodowego Ziemi Przemyskiej i Muzeum Budownictwa Ludowego w Sanoku.

Podczas spotkania została poruszona kwestia systemu wynagradzania pracowników, które po podwyższeniu najniższego wynagrodzenia w kraju zostało zbliżone do tego poziomu. W gronie członków związku został opracowany plan systemowego wyrównania dysproporcji w wynagradzeniach sektora kultury.

Razem możemy więcej!

J.T.

Ważne wydarzenie sprzed 30 lat!

Zbigniew Sieczkoś, przewodniczący Zarządu Regionu Rzeszowskiego NSZZ „Solidarność" w latach 1982 - 1992

W dniach 6-7 stycznia 1990 roku w Sali Filharmonii Rzeszowskiej obradował II Walny Zjazd Delegatów NSZZ „Solidarność" Regionu Rzeszowskiego.

Po wprowadzeniu przez władze PRL stanu wojennego (13 grudnia 1981) i internowaniu przez nie wielu działaczy „S", członkowie Związku, którzy pozostali na wolności zmuszeni byli prowadzić działalność konspiracyjną, narażeni na nieustanne zatrzymywania przez SB i różnego rodzaju represje. W Regionie Rzeszowskim już w grudniu 1981 roku w niektórych zakładach rozpoczęły działalność Tajne Komisje Zakładowe (TKZ), a na początku 1992 roku powstała podziemna Regionalna Komisja Wykonawcza NSZZ „S" (RKW), która przejęła zadania zdelegalizowanego Zarządu Regionu. Przewodniczącym RKW przez cały okres nielegalnej działalności był Zbigniew Sieczkoś i pozostał nim również po ponownej legalizacji Związku (17 kwietnia 1989 roku). Jednakże zarówno sama RKW jak i TKZ czy Komitety Organizacyjne „S" (struktury zakładowe powstające po wznowieniu jawnej działalności przez Związek) były strukturami tymczasowymi, niestatutowymi.

Najważniejszym zadaniem RKW po ponownej legalizacji „S" było zatem doprowadzenie do jak najszybszego wyboru nowych statutowych władz „S", gdyż wskutek wprowadzenia stanu wojennego gwałtownie przerwana została kadencja władz wybranych w 1981 roku. Pierwszym dużym zakładem, w którym przeprowadzono wybory do Komisji Zakładowej (KZ) była WSK „PZL--Mielec" (9 czerwca 1989 roku). W ich wyniku, przewodniczącym KZ został Leon Skiba. Nieco później (30 września) odbyły się wybory w WSK „PZL-Rzeszów", gdzie na przewodniczego KZ wybrano Adama Śnieżka.

Na przełomie września i października 1989 roku podjęto intensywne przygotowania do przeprowadzenia Walnego Zjazdu Regionalnego „S", na którym miano dokonać wyboru przewodniczącego i członków Zarządu Regionu, członków Komisji Rewizyjnej oraz delegatów na Zjazd Krajowy „S" na kadencję 1990-92.

Obrady II WZD odbyły się w dniach 6-7 stycznia 1990 roku w sali Filharmonii Rzeszowskiej im. A. Malawskiego. Uprawnionych do udziału w WZD było 403 delegatów, reprezentujących około 44,5 tysięcy związkowców ze 153 KZ. Jednak aż 100 KZ nie miało z różnych powodów swoich reprezentantów na WZD (nie przeprowadziły wyborów delegatów, nie przeprowadziły ich w ustalonym terminie, nie odprowadzały składek do RKW).

Delegaci prawie jednogłośnie przyjęli sprawozdania RKW z działalności w latach 1982-89 i sprawozdanie finansowe za ten sam okres (od głosu wstrzymali się członkowie RKW, którym nie wypadało głosować za akceptacją swojej działalności w podziemiu). Wybór przewodniczącego Zarządu Regionu okazał się formalnością, choć o wybór na tę funkcję ubiegało się dwóch znanych działaczy podziemnej „S". Z. Sieczkoś, będący przewodniczącym rzeszowskiej RKW od chwili powstania, nie miał najmniejszych trudności z pokonaniem Stanisława Stachowicza, choć ten był również zasłużonym działaczem solidarnościowej konspiracji. Znamiennym symbolem dokonujących się w kraju zmian było m.in. to, że jedną z pierwszych osób, które złożyły Z. Sieczkosiowi gratulacje z powodu wybrania go na przewodniczącego ZR był Wiesław Ciesielski - I sekretarz Komitetu Wojewódzkiego PZPR w Rzeszowie! Nieco więcej czasu i emocji wymagał wybór 50 osobowego Zarządu Regionu, 7 osobowej Komisji Rewizyjnej i 12 delegatów na II Krajowy Zjazd „S". Ale również te wybory przeprowadzone zostały w miarę sprawnie.

Gorąca dyskusja wywiązała się natomiast w trakcie omawiana projektów dokumentów zjazdowych, zwłaszcza Uchwały Programowej. Różnice stanowisk dotyczyła głównie kwestii, czy NSZZ „S" powinien odtąd pełnić jedynie rolę związku zawodowego, czy też (tak, jak w latach 1980-81 i ponownie od roku 1989) być zarówno związkiem zawodowym, jak i ruchem społecznym. Zdecydowana większość delegatów dostrzegała konieczność przeprowadzenia głębokich reform ustrojowych, sprzeciwiając się zarazem obciążania ich kosztami wyłącznie ludzi najbiedniejszych, w tym pracowników, przy jednoczesnym przymykaniu oczu na bezkarne uwłaszczanie się nomenklatury komunistycznej.

Obrady II WZD były wielkim wydarzeniem regionalnym. Uczestniczyło w nich wielu gości, a relacjonowali go dziennikarze mediów krajowych i zagranicznych. Podczas obrad można było zakupić pamiątki z WZD (m.in. wydrukowane specjalnie na tę okazję znaczki „Poczty Solidarności") oraz wydawnictwa niezależne.

Po sześciu dniach od zakończenia obrad II WZD (13 stycznia 1990 roku) odbyło się zebranie nowo wybranego Zarządu Regionu, na którym dokonano wyboru członków Prezydium ZR. Wiceprzewodniczącymi ZR zostali Stanisław Łakomy i Andrzej Wizimirski, sekretarzem Stanisław Alot, a członkami Józef Konkel, Henryk Sowa i Leonard Jeczeń.

Jerzy Klus

Józefowi NIEMCOWI
wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci **Siostry**
w imieniu koleżanek i i kolegów
z Regionu Rzeszowskiego NSZZ „Solidarność"
składa Roman Jakim, przewodniczący ZR

Wydawca: Region Rzeszowski NSZZ „Solidarność", ul. Matuszczaka 14, 35-083 Rzeszów, www.solidarnosc.rzeszow.org.pl
Redakcja (teksty i skład graficzny): Monika Lubowicz, tel. 17 850 14 42, serwis.rzesz@solidarnosc.org.pl Zdjęcia: Andrzej Płocica oraz archiwa ZR.

Odmrożony odpis na zakładowy fundusz świadczeń socjalnych!

21 lutego 2020 roku (z mocą obowiązującą od dnia 1 stycznia 2020) weszła w życie ustawa o szczególnych rozwiązaniach służących realizacji ustawy budżetowej na rok 2020 czyli tzw. ustawa okołobudżetowa. Jej treść jest ściśle związana z rządowym projektem ustawy budżetowej na rok 2020.

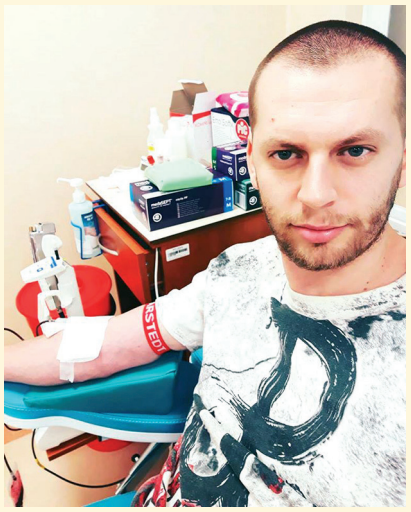
Wprowadzone zmiany dotyczą między innymi odmrożenia podstawy odpisu na zakładowy fundusz świadczeń socjalnych, który będzie w 2020 roku odnosił się do przeciętnego wynagrodzenia miesięcznego w gospodarce narodowej w drugim półroczu 2018 ogłoszonego przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego. **Odpis na ZFSŚ wzrósł** z kwoty 1271,20 zł **do 1550,25 zł**.

NSZZ „Solidarność" wyraża nadzieję, że w kolejnych latach nastąpi całkowite odmrożenie podstawy odpisu i pełna realizacja ustawy o Zakładowym Funduszu Świadczeń Socjalnych.

Pomaganie mamy we krwi

14 lutego z inicjatywy Działu Rozwoju Regionu Rzeszowskiego NSZZ „Solidarność” zorganizowana została akcja „Pomaganie mamy we krwi”. W wydarzeniu udział wzięli związkowcy oraz sympatycy, którzy bardzo licznie w tym dniu przyszli do Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Rzeszowie oraz oddziałów terenowych w Mielcu i Leżajsku.

Kierownik Regionalny ds. Rozwoju Joanna Turoń tak podsumowała akcję: - *Jestem szczęśliwa i bardzo dumna, że jest tyle osób, które pomagają codziennie! Oddaję krew regularnie, ale jeszcze nigdy w RCKiK nie widziałam tylu osób! To ogromny sukces ponieważ tylko 14 lutego w naszym regionie, aż 225 osób podzieliło się swoją krwią. W imieniu potrzebujących bardzo dziękuję Krwiodawcom. Jak widać po zaangażowaniu, inicjatywa jest bardzo potrzebna, dlatego będę kontynuować akcję „Pomaganie mamy we krwi” systematycznie.*



Adrian Bednarz, organizator związkowy Działu Rozwoju Regionu Rzeszowskiego NSZZ „Solidarność”, był jednym z pierwszych, którzy 14 lutego oddawali krew.

Chcesz być na bieżąco z wydarzeniami związkowymi?

Polub stronę Działu Rozwoju na Facebooku – Facebook Dział Rozwoju

14 lutego 1942 r. Związek Walki Zbrojnej przekształcony został w Armię Krajową

Lutowe posiedzenie ZR

6 lutego odbyło się posiedzenie Zarządu Regionu Rzeszowskiego NSZZ „Solidarność”. Tematem obrad były między innymi: informacje z prac Komisji Krajowej i Prezydium ZR oraz peregrynacja Obrazu Matki Bożej Robotników Solidarności po Oddziałach Regionu i kalendarium rocznicy 40-lecia Solidarności.

W wyniku dyskusji na temat bieżących spraw organizacji związkowych przyjęto stanowiska wspierające działania Komisji Zakładowej NSZZ „Solidarność” przy Muzeum-Zamku w Łańcucie, które jest ważną instytucją kultury w naszym regionie, zatrudniającą 191 osób.

W pierwszym, podzielono obawy związkowców, dotyczące postępowania Dyrektora Muzeum w Łańcucie przy podziale środków na wynagrodzenia. Z informacji uzyskanych od Komisji Zakładowej NSZZ „Solidarność” jednoznacznie wynika bowiem, iż środki te zostały podzielone niezgodnie z zapisami ustawy o związkach zawodowych. Pracodawca wprowadził podwyżki płac bez uzgodnienia z zakładową organizacją związkową, nie uwzględnił żadnego z jej postulatów i nie wypełnił zaleceń Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podkarpackiego w zakresie podziału środków na poszczególne grupy zawodowe. Zarząd Regionu uważa za niedopuszczalne ignorowanie ustawowych uprawnień związku zawodowego przez podmiot, który podległy jest Urzędowi Marszałkowskiemu oraz Ministerstwu Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

W drugim dokumencie, Region Rzeszowski wniósł o przywrócenie pracownikom Muzeum-Zamek w Łańcucie dni wolnych, przypadających w Poniedziałek Wielkanocny i Boże Ciało. Zwrócił uwagę, na fakt, iż pracownicy łańcuckiej instytucji, jako jedyni wśród muzealników, muszą pracować w Poniedziałek Wielkanocny. W poniedziałki wszystkie muzea w Polsce są nieczynne, wyjątkiem jest Zamek w Łańcucie. W Boże Ciało muzeum również czynne jest od 14 do 18, a ruch turystyczny niewielki. Region Rzeszowski wezwał, by pracownicy w tak wielkie, katolickie święta nie byli zmuszeni stawiać się do pracy i mogli je spędzić z rodzinami.

Stanowiska sierowano do instytucji, które są organem założycielskim dla muzeum.

red.

Lekko śmiesznie, bardziej strasznie

Hipokryzja i demagogia

Niecałe trzy miesiące dzieli nas od wyborów na Prezydenta RP, być może najważniejszych wyborów w najnowszej historii Polski, bo od tego, kto nim zostanie zależeć będą losy naszego kraju, a zatem los nasz, naszych dzieci i wnuków! Świadomość tego mają politycy Zjednoczonej Prawicy, ale także totalitarnej opozycji. Żywią oni nadzieję, że jeśli wygra je któryś z ich kandydatów (a totalitarną opozycją okazała się również prawicowa Konfederacja), to gdy zostanie prezydentem, zacznie wetować wszelkie uchwalone przez parlament ustawy. Doprowadziłoby to oczywiście do paraliżu państwa, ale może o to chodzi, bo… „im gorzej” (w kraju), „tym lepiej” (dla totalitarystów) – w myśl starej komunistycznej zasady! Liczą zapewne na to, że wskutek wetowania pogorszą się drastycznie warunki życia ludności, więc ludzie się zbuntują, odsuną od władzy aktualnie rządzących (nieważne, czy w demokratycznych wyborach, czy poprzez rozruchy uliczne) i wszystko będzie jak dawnej! Choć nie do końca… bo po pozbawieniu polityków Zjednoczonej Prawicy możliwości rządzenia, totalitarni zrobią wszystko by nigdy więcej do władzy nie powrócili. Marzy się im przeprowadzenie gruntownej „dekaczyzacji”, wzorowanej na denazyfikacji (przeprowadzonej po drugiej wojnie światowej w Niemczech). Nie są to bynajmniej czcze pogróżki, bo gruntowny rozrachunek z „kaczystami” zapowiadają otwarcie czołowi politycy totalitarnej opozycji, a co więcej także niektórzy „apolityczni” sędziowie. A są oni hipokrytami, a dodatkowo demagogami. Przykładów na to wiele, z braku miejsca przytoczę dwa.

*Władysław Kosiniak-Kamysz, który będąc ministrem pracy i polityki społecznej w rządzie PO-PSL, wprowadził wydłużenie wieku emerytalnego do 67 lat, domaga się teraz zniesienia podatku od emerytur, argumentując, że seniorzy którzy otrzymują najniższe świadczenia zyskaliby na tym około **dwieście zł** miesięcznie. Nie wspomina zaś o tym, że najwięcej na zniesieniu opodatkowania zyskaliby ludzie otrzymujący najwyższe emerytury! Policzmy: ci, którym wypłacane są obecnie świadczenia netto w wysokości około **dwu i pół tysiąca zł** - zyskaliby około **pięćset zł**; ci którzy otrzymują **pięć tysięcy zł** – zyskaliby ponad **tysiąc zł**; zaś ci, którzy około **dziesięciu tysięcy zł** - zyskaliby znacznie ponad **dwa tysiące zł**! Nie wspomina także o tym, że wypłacanie takich świadczeń doprowadziłoby do utraty płynności finansowej przez ZUS. Skutkowałoby to wstrzymaniem wypłacania seniorom świadczeń, a winą za brak wypłat totalitarni mogliby obciążyć znienawidzony PiS.*

*I drugi przykład. Opanowany przez totalitarnych Senat zgłosił poprawkę do ustawy budżetowe, w której domagał się przekazania kwoty **dwu miliarda zł**, przyznanej przez Sejm mediom publicznym (jako rekompensaty za utracone wpływy z abonamentu) na leczenie chorób onkologicznych. Po jej odrzuceniu przez Sejm totalitarni rozpętali histerię kłamstw i oszczerstw Nie zauważyli, że po przejęciu rządów przez PIS fundusze na leczenie onkologiczne znacznie wzrosły i z roku na rok mają być większe, zaś dwa miliardy zł rekompensaty dla mediów publicznych (wszystkich!) nie stanowi żywej gotówki, którą można dysponować, bo są formą nieoprocentowanych obligacji. Totalitarni to wiedzą, ale udają zatroskanych o los pacjentów. Andrzej Halicki groził, że jeśli prezydent Andrzej Duda ustawy nie zawetuje to… „będzie to wyrok śmierci dla wielu tysięcy osób”. Jeszcze większa demagogią wykazał się marszałek Senatu, Tomasz Grodzki, oświadczając w tvn24, że „**kilkanaście tysięcy Polek i Polaków będzie żyło lub nie będzie żyło w zależności od decyzji Pana Prezydenta!**” Zatroskaniu T. Grodzkiego przeczy jednak fakt, że rodziny jego dawnych pacjentów twierdzą, że gdy był ordynatorem szpitala onkologicznego w Szczecinie żądał od nich wysokich łapówek za leczenie bliskich, a kilkanaście osób złożyło już nawet w tej sprawie zeznania w prokuraturze.*

Czy nie wystarczy to za komentarz?

Jerzy Klus

17 lutego 1981 r. nastąpiła rejestracja Niezależnego Zrzeszenia Studentów

800 190 590

to numer infolinii NFZ, pod którym można przez 24 godziny na dobę dowiedzieć się o wątpliwościach i sposobach postepowania wobec zagrożenia

koronawirusem

Działa też specjalna strona internetowa

www.gov.pl/koronawirus

gdzie można znaleźć kompendium wiedzy na ten temat

Jak się zabezpieczyć przed koronawirusem?

Wirus przenosi się drogą kropelkową. Aktualnie nie ma szczepionki przeciw nowemu koronawirusowi. Można natomiast stosować inne metody zapobiegania zakażeniu, czyli:

1. Często myj ręce używając mydła i wody, a jeśli nie masz do nich dostępu, używaj płynów/żeli na bazie alkoholu (min. 60 %). Mycie rąk ww. metodami zabija wirusa, jeśli znajduje się on na rękach.
2. Podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – natychmiast wyrzuć chusteczkę do zamkniętego kosza i umyj ręce, metodą j.w.
3. Zachowaj co najmniej 1 metr odległości między sobą a innymi ludźmi, szczególnie tymi, którzy kaszlą, kichają i mają gorączkę.
4. Unikaj dotykania oczu, nosa i ust, ponieważ dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być skażone wirusem. Jeśli dotkniesz oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, możesz przenieść wirusa z powierzchni na siebie.
5. Noszenie maseczki zasłaniającej usta i nos może pomóc ograniczyć rozprzestrzenianie się niektórych chorób układu oddechowego. Jednak **stosowanie samej maseczki nie gwarantuje powstrzymania infekcji i powinno być połączone ze stosowaniem innych środków zapobiegawczych**, wymienionych powyżej.

Chroń siebie i innych przed zachorowaniem

Podejrzenie zakażenie SARS-Cov-2 jest powiązane:
– z podróżowaniem po obszarze Chin lub
– bliskim kontaktem z kimś, kto podróżował po Chinach i ma objawy ze strony układu oddechowego.

Od 26 lutego 1927 r. hymnem państwowym RP jest Mazurek Dąbrowskiego

Choć nie obyło się bez politycznej i historycznej debaty. O honor bycia hymnem narodowym rywalizowały bowiem Mazurek Dąbrowskiego, pieśń inspirowana mesjanizmem Boże coś Polskę (z 1816 r.) oraz Rota, Bogurodzica i Warszawianka. Słowa pieśni Legionów Polskich zostały napisane przez Józefa Wybickiego w 1797 r. dla uświetnienia wymarszu legionistów z Reggio nell'Emilia (Nizina Padańska).

Melodia jest oparta na motywach ludowych mazurka. Tekst ogłoszono w 1799 w gazetce „Dekada Legionowa". Był tłumaczony przez poetów solidaryzujących się z Polską na 17 języków, m.in. na niemiecki, francuski, angielski, rosyjski, węgierski. Wraz z postępami militarnymi Napoleona „Mazurek" stał się popularny we wszystkich zaborach.

Pieśń była śpiewana podczas wjazdu gen. Henryka Dąbrowskiego do Poznania w 1806 r., podczas powstania listopadowego, powstania styczniowego, rewolucji 1905 roku i I wojny światowej. Podczas Wiosny Ludów Mazurek Dąbrowskiego śpiewany był na ulicach Wiednia, Berlina i Pragi.

Słowa nawiązują do wzniosłych wydarzeń z dziejów polskiego oręża. Hymn stanowią 4 z 6 zwrotek Mazurka Dąbrowskiego. Brak m.in. tej: „Niemiec, Moskal nie osiędzie, gdy jąwszy pałasza hasłem wszystkich zgoda będzie i Ojczyzna nasza". Jego tekst i melodia stały się wzorem pieśni w krajach słowiańskich m.in. hymnu byłej Jugosławii.

W Będominie, w dworze szlacheckim, należącym do rodziny Wybickich jest Muzeum Hymnu Narodowego.

Wisława Szymborska

Jak ja się dziś czuję!

Kiedy ktoś zapyta, jak ja się dziś czuję,
grzecznie mu odpowiadam, że "dobrze, dziękuję".
To, ze mam artretyzm, to jeszcze nie wszystko,
astma, serce mi dokucza i mówię z zadyszką,
puls słaby, krew w cholesterol bogata...
lecz dobrze się czuję, jak na moje lata.

Bez laseczki chodzić teraz już nie mogę,
choć zawsze wybieram najłatwiejszą drogę.
W nocy przez bezsenność bardzo się morduję,
ale przyjdzie ranek... i znów dobrze się czuję.
Mam zawroty głowy, pamięć "figle" płata
lecz dobrze się czuję jak na swoje lata.
Z wierszyka mojego ten sens się wywodzi,
że kiedy starość i niemoc nareszcie przychodzi,
to lepiej się zgodzić ze strzykaniem kości
i nie opowiadać o swojej starości.
Zaciskając zęby z tym losem się pogódź
i wszystkich dookoła chorobami nie nudź!

Powiadają, że starość okresem jest złotym,
i kiedy spać się kładę, zawsze myślę o tym...
"Uszy" mam w pudełku, "zęby" w wodzie studzę,
"oczy" na stoliku zanim się obudzę...
Jeszcze przed zaśnięciem ta myśl mnie nurtuje:
Czy to wszystkie są części, które się wyjmuje?"

Za czasów młodości (mówię bez przesady)
łatwe były biegi, skłony i przysiady.
W średnim wieku jeszcze tyle sił mi pozostało,
żeby bez zmęczenia przetańczyć noc całą...
A teraz na starość czasy się zmieniły,
spacerkiem do sklepu, z powrotem bez siły...

Dobra rada dla tych, którzy się starzeją
Niech zacisną zęby i z życia się śmieją.
Niech wstaną rano, "części" pozbierają,
Niech rubrykę zgonów w prasie przeczytają,
Jeśli ich nazwiska tam nie figurują,
To znaczy, że są ZDROWI I DOBRZE SIĘ CZUJĄ.

DLA SZTYWNIAKÓW

Przychodzi zięć do teściowej w szpitalu. Idzie do ordynatora i pyta:
– Jest jakaś nadzieja?
A lekarz na to: – Nie ma żadnej. Jutro wychodzi!

* * *

– Czym się różni mąż od narzeczonego?
– Zamiast kwiatów kupuje warzywa

* * *

Babciu, babciu, a czym babcia do nas przyjechała? - pyta Jasiu.
- Pociągiem, wnusiu, pociągiem.
- Taaaak...? – nie dowierza malec. – Bo tatuś powiedział, że babcię diabli przynieśli.

* * *

Rozmowa kwalifikacyjna:
– Pije pan?
– Skądże. Ja czuję wstręt do samego zapachu alkoholu.
– Wygląda na to, że nie jest pan gotowy do pracy w zespole.

* * *

Dziś chodząc po galerii handlowej pomyślałem, że mógłbym kupić żonie zegarek na urodziny. Jednak w porę przypomniałem sobie, że ma już jeden na piekarniku.

* * *

Natura stara się ludziom kompensować niedoskonałości:
niewidomy ma doskonały słuch,
głuchy ma lepszy wzrok,
a bezmózg doradzi ci w każdym temacie.